

# PSIHOLOŠKA PODPORA V ČASU EPIDEMIJE



V času epidemije koronavirusa se dogaja veliko sprememb, ki jih nismo pričakovali in na katere nismo bili pripravljeni. Soočamo se z omejitvijo gibanja, preživljanjem časa doma, v skrbeh za zdravje in preživetje. V nekaterih posameznikih so te spremembe lahko izzvale strah, nelagodje, tesnobo, duševno stisko, ...

Zato je bila vzpostavljena telefonska številka [030/322-807](tel:030322807), na kateri boste prejeli psihološko podporo v času epidemije. V primeru strahov, negotovosti, negativnih misli ali ostalih duševnih stisk vam bodo svetovali psihologi oziroma zdravstveni delavci.

Telefonska številka je aktivna **vsak dan od 11.00 do 15.00.**